

MANGEONS LOCAL

Plus que jamais!



Nos ambassadrices
et ambassadeurs



POUVOIR NOURRIR
POUVOIR GRANDIR

L'Union des producteurs agricoles

En Montérégie

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



© Sarah Scott

**Manger local, c'est
manger en famille.**

Kim Thúy

Écrivaine
Ambassadrice de la Montérégie

Dans la Capitale-Nationale
et sur la Côte-Nord

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



**La cuisine commence
par le produit.
Plus près il est, meilleur il est.**

**Jean-Luc
Boulay**

Chef cuisinier
Ambassadeur de la Capitale-Nationale
et de la Côte-Nord

En Mauricie

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



Quand le produit est bon et frais, t'as moins besoin de te forcer pour ta recette.

Rémi-Pierre Paquin

Comédien et
propriétaire-restaurateur
Ambassadeur de la Mauricie

En Gaspésie et aux
Îles-de-la-Madeleine

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



Il n'y a pas plus grande sagesse que celle de la terre, et pas plus grandes connaissances que celles qui nous permettent de nous nourrir et de nourrir notre collectivité.

**Mélanie
Boulay**

**Stéphanie
Boulay**

**Auteures-compositrices-interprètes
Ambassadrices de la Gaspésie et
des Îles-de-la-Madeleine**

Dans le
Bas-Saint-Laurent

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



Quand j'étais petit, j'allais souvent faire des razzias dans l'immense jardin familial. Je ramassais des navets, des carottes, j'allais les tremper dans le ruisseau et je les mangeais comme ça : frais... et plus local que jamais!

Réal Bossé

Comédien
Ambassadeur du Bas-Saint-Laurent

En Abitibi-Témiscamingue

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



**Comprendre le plaisir de
serrer la main qui nous
nourrit et ne plus vouloir
chercher ailleurs.**

**Édith
Cochrane**

Actrice et animatrice
Ambassadrice
de l'Abitibi-Témiscamingue

À Laval

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



Il y a quelque chose de très rassurant à consommer les produits de nos agriculteurs d'ici, un peu comme le réconfort dans les recettes de nos grands-mères!

**Marie-Eve
Janvier**

Artiste et animatrice
Ambassadrice de Laval

À Montréal

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



**Produit par nous,
pour nous!
Un amour sans
limites!**

Paul Toussaint

Chef cuisinier
Ambassadeur de Montréal

Au Saguenay-
Lac-Saint-Jean

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



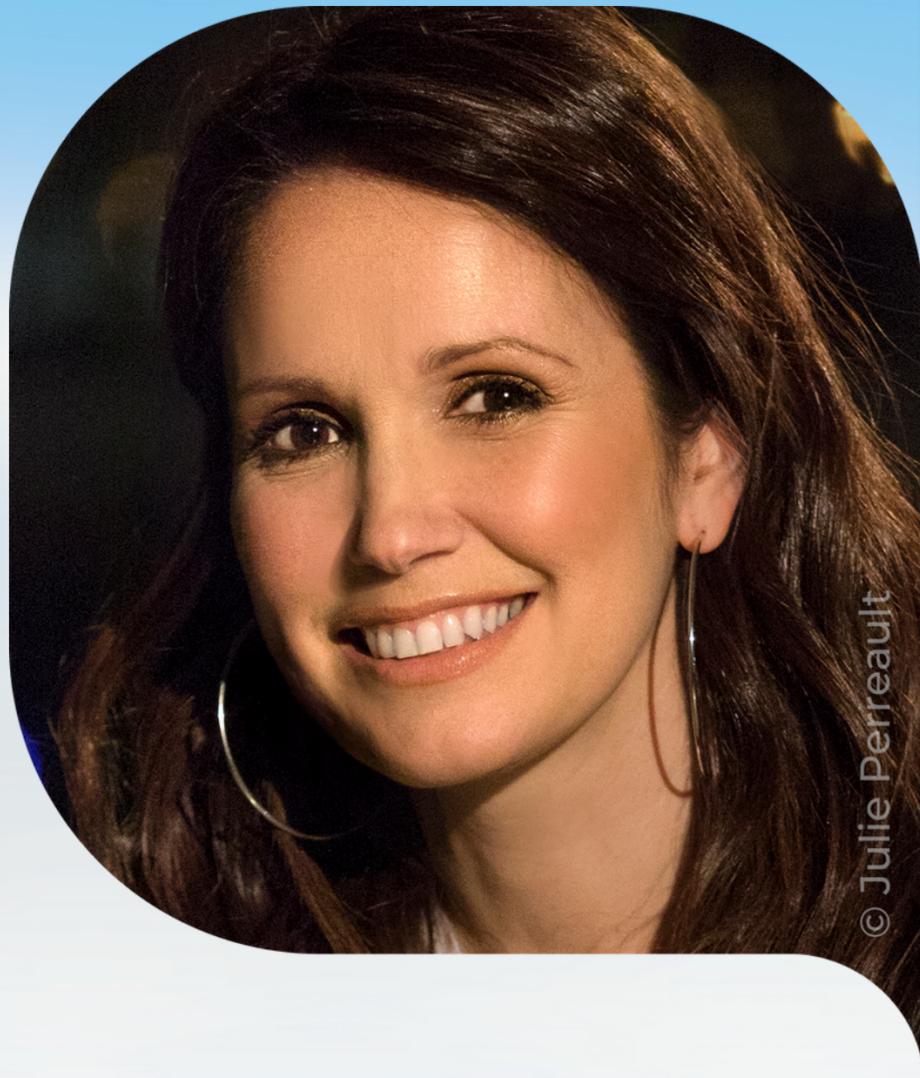
**C'est hyper important de
manger local et de faire
vivre notre économie.
En plus c'est toujours
meilleur!**

**Philippe
Laprise**

Humoriste
Ambassadeur du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Dans
Chaudière-Appalaches

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



**Mieux vaut un bleuet
directement cueilli dans
le champ que celui qui a
mûri dans le camion en
s'en venant.**

**France
Beaudoin**

Animatrice et productrice
Ambassadrice dans Chaudière-Appalaches

En Estrie

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



© Sasha Bourque

**Plus près et plus frais,
le monde gagne à
manger local!**

**David
Goudreault**

Auteur et poète
Ambassadeur de l'Estrie

Au Centre-du-Québec

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



© Patrick Beaudry

J'aime encourager les gens de chez nous et visiter les fermes du coin. J'ai un sentiment d'appartenance et de proximité en mangeant local!

**Brigitte
Boisjoli**

Chanteuse et animatrice
Ambassadeur du Centre-du-Québec

En Outaouais

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



**Tout goûte meilleur quand
c'est produit à proximité,
avec amour, par des gens
passionnés qu'on peut
rencontrer!**

**Véronique
Rivest**

Sommelière
Ambassadrice de l'Outaouais

Dans Lanaudière

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



J'aime bien savoir d'où provient ma bouffe.
Consommer local me permet de faire une différence dans ma communauté, que ce soit sur le plan économique ou environnemental. On peut être fier de la diversité et de la qualité des produits qu'on trouve dans Lanaudière.

King Melrose

Auteur, compositeur et interprète
Ambassadeur de Lanaudière

Dans les Laurentides

MANGEONS
Plus que jamais! **LOCAL**



Photo : Carl Lessard

Manger local, c'est prendre soin de soi, de son environnement, et c'est tendre vers un avenir meilleur et une plus grande autonomie alimentaire pour tous les Québécois.

**Emmanuel
Bilodeau**

Acteur, animateur, humoriste et père
Ambassadeur des Laurentides



Édith Cochrane

Abitibi-Témiscamingue



Rémi-Pierre Paquin

Mauricie



Philippe Laprise

Saguenay-Lac-Saint-Jean



Chef Jean-Luc Boulay

Côte-Nord



Les soeurs Boulay

Gaspésie-les Îles



Réal Bossé

Québec

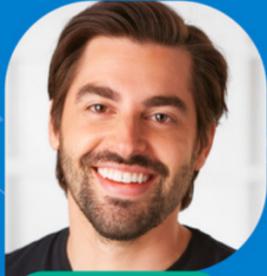
Bas-Saint-Laurent



Emmanuel Bilodeau

Outaouais

Laurentides



King Melrose

Lanaudière



Brigitte Boisjoli

Centre-du-Québec

Chaudière-Appalaches



France Beaudoin

Photo gracieuseté de Pamplemousse Média



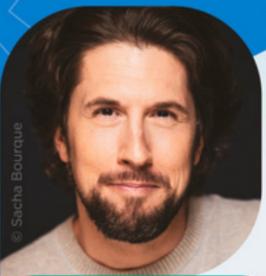
Marie-Eve Janvier

Laval

Montréal



Chef Paul Toussaint



David Goudreault

Estrie

Montérégie



Kim Thúy



Véronique Rivest

